

# TRAIL



Diverses marches effectuées à travers la Suisse pour immortaliser les beautés naturelles et ainsi susciter l'envie de découvrir ces lieux.

**Trail :** Le trail, la course nature ou plus rarement la course en sentier, est un sport de course à pied, sur longue distance, en milieu naturel, généralement sur des chemins de terre et des sentiers de randonnée en plaine, en forêt ou en montagne. Trail est l'abréviation, propre aux francophones, de l'anglais trail running. Source Wikipédia



**CANADA-SUISSE**.CH